



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



Dia Europeu da Depressão 2020

Portugal - Lisboa

Evento Digital em <https://www.sppsm.org/>

Depressão no mundo real e virtual

13 novembro (sexta-feira)
17h – 19h

(A reunião é aberta a profissionais de saúde, estudantes de Medicina e público em geral)

Abertura – Maria João Heitor (Presidente da SPPSM)

Chairs – Luís Câmara Pestana, Maria Luísa Figueira

Intervenções não presenciais para o tratamento da depressão durante a pandemia COVID-19

Carlos Góis

A psicoterapia "online" na era da consulta virtual - virtudes e constrangimentos

Filomena Sousa

Estilo de vida: intervenções para a Saúde Mental

Luís Madeira

European Depression Association (EDA)

Com o apoio da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM)