

Европейская Ассоциация по борьбе с Депрессией
Самарский государственный медицинский университет
Международный научно-образовательный центр нейropsychиатрии
Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии
Самарская областная клиническая психиатрическая больница

Научно-практическая конференция с международным участием
Европейский День борьбы с Депрессией

Тема года:

Преодолевая депрессию
в современном мире и в эпоху пандемии

25 октября 2021 года, 14:00 – 15:30

Место проведения:

ул. Нагорная, 18, Самарская областная клиническая психиатрическая больница,
административный корпус, 2 этаж, актовый зал

European Depression Association
(EDA)

www.europeandepressionday.eu

Headquarters: Avenue des Volontaires, 19
1160 Bruxelles

Tel: +32 27342980

E-mail: info@europeandepressionday.eu Facebook:
@EuropeanDepressionAssociation



International Centre
for Education and Research
in Neuropsychiatry

European Depression Association
Samara State Medical University
International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry
Department of Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Clinical Psychology
Samara State Clinical Psychiatric Hospital

European Depression Day

The theme of the year:

The overcoming of depression in time of pandemic

25th October 2021

2 PM – 3:30 PM

European Depression Association
(EDA)

www.europeandepressionday.eu

*Headquarters: Avenue des Volontaires, 19
1160 Bruxelles*

Tel: +32 27342980

*E-mail: info@europeandepressionday.eu Facebook:
[@EuropeanDepressionAssociation](https://www.facebook.com/EuropeanDepressionAssociation)*



EDA

European Depression Association

Headquarters: Avenue des Volontaires, 19 - 1160 Bruxelles - Belgium
tel.: 0032 27342980 - *e-mail:* info@europeandepressionday.eu
web site: www.europeandepressionday.eu

Secretariat: Piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS) - Italy
fax: 0039 0309882061 - *e-mail:* dr.tavormina.g@libero.it

[European Depression Day 2021 :](#)

The overcoming of Depression in time of pandemic

RUSSIAN

В период пандемии COVID-19 и введения системы ограничительных мер, связанных с предупреждением распространения заболевания, участились случаи депрессии, особенно среди лиц, ранее не обращавшихся за психиатрической помощью. Произошло то, что называется дезадаптацией к затяжному стрессовому событию.

Научное исследование прошлого года, проведенное с участием 226 пациентов (Benedetti, F., Brain, Behavior and Immunity - Мозг, Поведение и Иммунитет - 2020), показало, что депрессия тесно связана с интенсивностью постковидного системного воспалительного процесса, который может наблюдаться даже спустя месяцы после выздоровления. Полученные данные подтверждают тесную взаимосвязь между реагированием иммунной системы, воспалительным процессом и сохранением симптомов депрессии: анализы крови у лиц с депрессией выявляют повышенный уровень провоспалительных цитокинов, а процесс воспаления снижает уровень серотонина в крови, что приводит к повышению риска развития депрессии.

Депрессия и расстройства настроения, в целом, – это широко распространенные нарушения, которые до сих пор недостаточно распознаются, неточно и некорректно диагностируются, а также зачастую и в связи с выше перечисленными фактами некачественно лечатся. Депрессии коварны и глубоко проникают в повседневную жизнь страдающих от них людей, когда не обнаруживаются своевременно.

Тема Дня борьбы с депрессией в 2021 году: "Преодолевая депрессию в современном мире и в эпоху пандемии". Во время наших мероприятий мы будем подробно разбирать эти важные вопросы.

*Дарья Смирнова (Daria Smirnova),
Егор Прокопенко (Egor Prokopenko) & Дарья Сумбурова (Darya Sumburova)*

ENGLISH

During this Covid pandemic period, due to the restrictions and limitations resulting from the risk of contagion, cases of depression are increasing especially in those who had never previously treated themselves. Precisely what is called a "*Maladaptation to a protracted stressful event*" has emerged.

A scientific research last year (Benedetti F: "Brain, Behavior and Immunity" - 2020) conducted on 226 patients found that depression was closely linked to the intensity of the post-Covid systemic inflammatory state, even months after recovery. The data collected confirm the close relationship between immune system response, inflammatory state and persistence of depressive symptoms: inflammatory cytokines are higher in the blood of depressed and inflammation reduces serotonin in the blood with risk of depression.

Depression and mood disorders as a whole are widespread diseases, poorly recognized, misdiagnosed, often poorly or badly treated: they are devious and infiltrate the daily life of those who suffer from it without being recognized.

The theme of the Depression Day of this year 2021 is precisely "The overcome of depression in time of pandemic": during our events we will delve into these issues.

Angie Cucchi – Anton Grech - Anne-Frederique Naviaux

ITALIAN

In questo periodo di pandemia da Covid, a causa delle restrizioni e limitazioni conseguenti al rischio di contagio, i casi di depressione sono stati in aumento soprattutto in coloro che non si erano mai curati in precedenza. E' emerso proprio quello che viene definito un "*Disadattamento ad evento stressante protratto*".

Una ricerca scientifica dello scorso anno (Benedetti F: "Brain, Behavior and Immunity" - 2020) condotta su 226 pazienti ha rilevato che *la depressione era strettamente legata all'intensità dello stato infiammatorio sistemico post Covid*, anche dopo mesi dalla guarigione. I dati raccolti confermano la stretta relazione tra risposta del sistema immunitario, stato infiammatorio e persistenza dei sintomi depressivi: le citochine infiammatorie sono più alte nel sangue dei depressi e l'infiammazione riduce la serotonina nel sangue con rischio di depressione.

La depressione e i disturbi dell'umore nel suo complesso sono delle malattie molto diffuse, poco riconosciute, mal diagnosticate, spesso poco o mal curate: sono subdole e si infiltrano nella vita quotidiana di chi ne soffre senza farsi riconoscere.

Il tema della Giornata sulla Depressione di questo anno 2021 è proprio "*La Depressione sotto la pressione del Covid*": durante i nostri eventi approfondiremo queste tematiche.

Giuseppe Tavormina - Vincenzo Costigliola

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

14:00 – 14:15 ПРИВЕТСТВИЯ И ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ: ДЕПРЕССИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ И В ЭПОХУ ПАНДЕМИИ

- **Джузеппе Тавормина**, президент Центра исследований в области психиатрии, Генеральный секретарь Европейской Ассоциации по борьбе с депрессией, г. Исео, Ломбардия, Италия (он-лайн приветствие)
- **Михаил Соломонович Шейфер**, главный врач Самарской областной клинической психиатрической больницы, член Правления Российского общества психиатров (РОП), главный внештатный специалист по психиатрии Министерства здравоохранения Самарской области, г. Самара, Россия
- **Дмитрий Валентинович Романов**, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Самарского государственного медицинского университета, член Правления РОП, председатель Самарского Отделения РОП, главный внештатный специалист по психотерапии Министерства здравоохранения Самарской области, г. Самара, Россия
- **Дарья Александровна Смирнова**, директор Международного НОЦ нейropsychиатрии Самарского государственного медицинского университета, доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии, представитель Европейской Ассоциации по борьбе с депрессией в России, г. Самара, Россия

14:15 – 14:45 ОТ ДЕПРЕССИВНОГО БОЛЬНОГО К ДЕПРЕССИВНОМУ ПСИХИАТРУ: К ВОПРОСУ ОБ ЭВТАНАЗИИ И ПСИХИАТРИИ (30 минут)

- **Никита Александрович Зорин**, доцент, вице-президент Российского Общества Специалистов Доказательной Медицины, член Российского Философского Общества, член Ассоциации франкоговорящих психиатров, член Международного общества фармакоэкономических исследований ISPOR, член Всемирной Ассоциации психического здоровья, г. Москва, Россия

14:45 – 15:00 Дискуссия на тему эвтаназии в психиатрии и ее применения при резистентных депрессиях в зарубежных странах (15 минут)

15:00 – 15:30 СИМПТОМЫ И КЛАСТЕРЫ СИМПТОМОВ ДЕПРЕССИИ И ИХ СВЯЗЬ С ТЕРАПИЕЙ (30 минут)

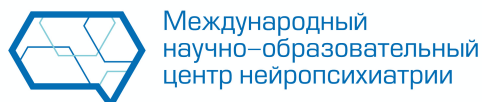
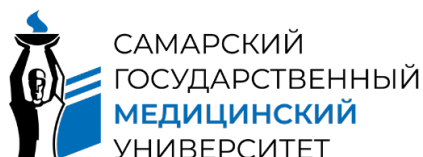
- **Алексей Викторович Павличенко**, старший преподаватель Учебного центра ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента Здравоохранения г. Москвы», г. Москва, Россия

15:30 – 15:45 Дискуссия на тему диагностики депрессий с применением критериев МКБ-11 и современной фармакотерапии депрессий (15 минут)

Он-лайн лекция ВОСПАЛЕННЫЙ РАЗУМ: О НОВЫХ НЕЙРОВоспалительных биомаркерах и мишенях понимания проблемы и профилактики суицидов

- **Ксения Гонда**, Кафедра психиатрии и психотерапии, Университет Земмельвейса, Исследовательская группа по изучению новых мишеней воздействия антидепрессантов и нейropsychофармакологии Венгерской Академии Наук, г. Будапешт, Венгрия

Вы можете ознакомиться с лекцией в любое удобное время, видеозапись доступна по ссылке на YouTube Channel ВЕБ-Библиотеки нейropsychиатрии на странице Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии СамГМУ: <https://samsmu.ru/centers/neuropsychiatry/>



Европейская Ассоциация по борьбе с Депрессией

Самарский государственный медицинский университет

Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Международный научно-образовательный центр нейropsychиатрии

Самарская областная клиническая психиатрическая больница

Научно-практическая конференция с международным участием

Европейский День борьбы с Депрессией

Организационный комитет

Ксения Гонда

Никита Александрович Зорин

Алексей Викторович Павличенко

Егор Олегович Прокопенко

Дмитрий Валентинович Романов

Дарья Александровна Смирнова

Дарья Сергеевна Сумбурова

Джузеппе Тавормина

Михаил Соломонович Шейфер

Анна Александровна Яшихина



European
Depression
Association



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



Международный
научно-образовательный
центр нейropsychиатрии

Европейская Ассоциация по борьбе с Депрессией
Самарский государственный медицинский университет
Международный научно-образовательный центр нейropsychиатрии
Международный гуманитарный институт
Кафедра философии и культурологии

Научно-практическая конференция с международным участием

Европейский День борьбы с Депрессией

Академическая лекция для аудитории студентов и врачей:

«Убей меня нежно»,

или эвтаназия как продукт либеральной экономики

Лектор: доцент Никита Александрович Зорин, г. Москва, Россия
вице-президент Российского Общества Специалистов Доказательной Медицины
член Российского Философского Общества
член Ассоциации франкоговорящих психиатров
член Международного общества фармакоэкономических исследований ISPOR
член Всемирной Ассоциации психического здоровья

26 октября 2021 года, 12:00

Место проведения:

ул. Гагарина, 18, 2 этаж, актовый зал

European Depression Association
(EDA)

www.europeandepressionday.eu

Headquarters: Avenue des Volontaires, 19
1160 Bruxelles
Tel: +32 27342980

E-mail: info@europeandepressionday.eu Facebook:
@EuropeanDepressionAssociation

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

12:00 – 12:15 ПРИВЕТСТВИЯ

- **Джузеппе Тавормина**, президент Центра исследований в области психиатрии, Генеральный секретарь Европейской Ассоциации по борьбе с депрессией, г. Исео, Ломбардия, Италия (он-лайн приветствие)
- **Елена Яковлевна Бурлина**, профессор, заведующая кафедрой философии и культурологии Самарского государственного медицинского университета, г. Самара, Россия
- **Сергей Викторович Занин**, директор Международного гуманитарного института Самарского государственного медицинского университета, г. Самара, Россия
- **Дарья Александровна Смирнова**, директор Международного НОЦ нейропсихиатрии Самарского государственного медицинского университета, доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии, представитель Европейской Ассоциации по борьбе с депрессией в России, г. Самара, Россия

12:15 – 13:15 К ВОПРОСУ ОБ ЭВТАНАЗИИ И ПСИХИАТРИИ

Никита Александрович Зорин, доцент, вице-президент Российского Общества Специалистов Доказательной Медицины, член Российского Философского Общества, член Ассоциации франкоговорящих психиатров, член Международного общества фармакоэкономических исследований ISPOR, член Всемирной Ассоциации психического здоровья, г. Москва, Россия

13:15 – ... Дискуссия на тему эвтаназии в психиатрии

Организационный комитет

Елена Яковлевна Бурлина

Ксения Гонда

Сергей Викторович Занин

Никита Александрович Зорин

Алексей Викторович Павличенко

Егор Олегович Прокопенко

Дмитрий Валентинович Романов

Дарья Александровна Смирнова

Дарья Сергеевна Сумбурова

Джузеппе Тавормина

Михаил Соломонович Шейфер

Анна Александровна Яшихина