

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДЕПРЕССИЕЙ - 2023»

ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ:
«ДЕПРЕССИЯ ВО ВРЕМЕНА ПЕРЕМЕН И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ»

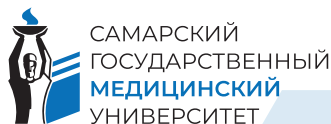
2-3 НОЯБРЯ 2023

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:
САМАРА, ПР. КАРЛА МАРКСА, 165 "Б",
КЛИНИКИ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА,
ЛЕКЦИОННАЯ АУДИТОРИЯ № 2

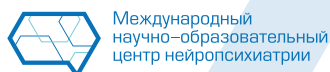
ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:
АУДИТОРИЯ С ТРАНСЛЯЦИЕЙ

МОДЕРАТОР:
СМИРНОВА ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
ДИРЕКТОР МНОЦН ФГБОУ ВО «САМГМУ» МИНЗДРАВА РОССИИ,
Г. САМАРА

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ



ФГБОУ ВО «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНЗДРАВА РОССИИ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЙРОПСИХИАТРИИ

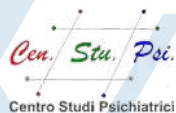


САМАРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПСИХИАТРОВ»



САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ

В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С



ЦЕНТР ПСИХИАТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ



ФГБОУ ВО «АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНЗДРАВА РОССИИ



АНО "ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОБЛЕМ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ"

Программа научно-практической конференции с международным участием
«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»
Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

2 ноября 2023

10.00 - 10.20

Открытие конференции. Приветственное слово
Программный комитет конференции

Колсанов Александр Владимирович, профессор РАН, ректор ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара

Котельников Геннадий Петрович, академик РАН, президент ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара

Давыдкин Игорь Леонидович, проректор по научной работе ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара

Незнанов Николай Григорьевич, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, г. Санкт-Петербург

Тавормина Джузеппе, Президент Центра психиатрических исследований, Европейская ассоциация по борьбе с депрессией, г. Исео, Ломбардия, Италия

Шереметьева Ирина Игоревна, профессор, ректор ФГБОУ ВО «АГМУ» Минздрава России, Алтайский край, г. Барнаул

Менделевич Владимир Давыдович, профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, ФГБОУ «КГМУ» Минздрава России, АНО "Институт Исследований Проблем Психического Здоровья", г. Казань

Романов Дмитрий Валентинович, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара

Шейфер Михаил Соломонович, главный врач ГБУЗ СО «СОКПБ» Минздрава России, г. Самара

Смирнова Дарья Александровна, директор МНОЦН ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, Представитель России в Европейской ассоциации по борьбе с депрессией, г. Самара

Яшихина Анна Александровна, заместитель директора МНОЦН ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара

Гонда Ксения, старший научный сотрудник МНОЦН ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, г. Самара, доцент кафедры психиатрии и психотерапии, Университет Земмельвейса, г. Будапешт

10:20 - 10:50

Функционирование и качество жизни лиц с монополярной депрессией

Павличенко Алексей Викторович – к.м.н., доцент кафедры психического здоровья, факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» (г. Москва)

Стаж лектора – 20 лет

Программа научно-практической конференции с международным участием

«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»

Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

Докладчик расскажет о том, что для диагностики депрессивного эпизода в МКБ-11, помимо наличия определенного числа симптомов, длительностью не менее двух недель, необходимо также доказать наличия трудностей в одной или нескольких сферах жизнедеятельности и трудностей функционирования. Последнее является важнейшим компонентом оценки степени тяжести депрессии, а также основными ожиданиями пациента от проводимой терапии. С другой стороны, определенный субъективизм и недостаточная определенность в оценке данных параметров ставит клинициста в сложную ситуацию. Хотя для оценки функционирования и были предложены различные психометрические инструменты, они редко используются клиницистами. Актуальной задачей является внедрение в рутинную практику простых и необременительных инструментов для оценки функционирования и удовлетворенностью жизнью лиц с депрессией.

В ходе лекции врачам будут даны рекомендации для оценки функционирования и качество жизни лиц с монополярной депрессией.

10:50 - 11:30

«Кокетливая улыбка доказательной медицины в изучении депрессии», или методологические трудности доказательного изучения депрессивных расстройств

Зорин Никита Александрович – к.м.н., доцент, Вице-президент Российского Общества Доказательной Медицины, член Российского Философского Общества, Международного общества фармакоэкономических исследований, Ассоциации франкоговорящих психиатров и Медико-психологического общества Франции
Стаж лектора – 35 лет

Рассматривается методологический тупик, в который попала доказательная медицина в изучении медикаментозного лечения депрессии. В доказательных исследованиях депрессии, вопреки программно декларируемому предпочтению так называемых «клинических исходов», по умолчанию принимался «суррогатный» исход: выраженность самой депрессии. Однако, выраженность чувств и ощущений – непригодны для квазиизмерений и обобщений в метаанализах рандомизированных клинических исследований. Накопление «систематических ошибок» в таких исследованиях создали ложную картину «одинаковости» многих лекарственных средств.

11:30 - 12:00

Что первично – инсомния, тревога и депрессия?

Зальмуни Константин Юрьевич - к.м.н., врач психиатр, психотерапевт, сомнолог; старший преподаватель кафедры неврологии с курсами психиатрии, клинической психологии и медицинской генетики ФГАОУ ВО КФУ, главный врач Медицинского центра «Казанский», член Международной ассоциации ранней профилактики психозов (г. Казань)

Стаж лектора – 14 лет

Будут представлены актуальные данные по проблеме нарушений сна при тревожно-депрессивных расстройствах (эпидемиология, клиника, диагностика), освещены причины и возможные последствия данных нарушений сна. Докладчик представит современные подходы к терапии инсомнии, обусловленной тревожными и депрессивными состояниями, базирующиеся на принципах доказательности и безопасности.

12:00 - 12:30

Суицидальный риск во время пандемии в 18 Европейских странах

Сюняков Тимур Сергеевич – к.м.н., главный специалист Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 18 лет

**Программа научно-практической конференции с международным участием
«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»
Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»**

Докладчик расскажет о том, что суициды являются серьезной общественной и медицинской проблемой. Вместе с тем, суициды, потенциально, предотвратимы. Задача предотвращения суицидов упирается в возможности их прогнозирования и с этой целью используется понятие суицидального риска, включающего в себя разные аспекты анамнеза и психического состояния. В лекции будут представлены результаты оценки уровня суицидальности в 18 странах Европейского региона на выборке более 26000 человек, изученной в рамках крупного международного проекта "COVID-19 Mental health inTernational for the General population" (COMET-G). Полученные результаты трактуются как в контексте первых этапов пандемии, так экстраполируются на допандемический период.

12:30 - 13:00

Дисморфофобия: комплексный подход к терапии

Спикина Анна Александровна – к.м.н., заместитель главного врача СПб ГБУЗ ПНД№2 (г. Санкт-Петербург)

Стаж лектора – 21 год

Докладчик расскажет про основные диагностические критерии, особенности клинической картины дисморфофобии и дисморфомании, обсудит взаимосвязь дисморфофобии с другими психическими расстройствами. Будут обозначены основные методы и подходы к фармакотерапии и психотерапии дисморфофобического синдрома с клиническими примерами.

13:00 - 13:30

Перерыв

13:30 - 13.50

Мультилингвальный онлайн калькулятор для ранней диагностики смешанных аффективных состояний

Смирнова Дарья Александровна - к.м.н., директор Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 17 лет

Докладчик расскажет о созданном в СамГМУ мультилингвальном ЭВМ-калькуляторе для раннего выявления смешанных аффективных состояний, и разработанном на основе Рейтинговой шкалы оценки смешанных состояний Дж. Тавормина, (G.T. MSRS). Шкала является психометрическим инструментом для определения наличия смешанных аффективных состояний в структуре депрессии и позволяет оценить степень их тяжести, а также учитывает особенности темперамента респондентов. Обсуждаемый скрининговый инструмент диагностики предназначен для применения врачами общей практики, врачами-психиатрами, психотерапевтами, владеющими русским, английским или итальянским языком, с целью повышения качества оценки психического здоровья обследуемых.

13:50 - 14:10

Нейросети как инструмент для диагностики депрессий

Астафьева Дарья Сергеевна – специалист Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 2 года

Докладчик расскажет о возможностях использования нейросети для диагностики депрессий. Основным способом количественной оценки тяжести депрессии в настоящее время являются психометрические шкалы, которые предполагают субъективность как со стороны пациента, так и со стороны врача. В последние несколько лет применение метода глубокого (машинного) обучения позволяет объективизировать подходы к диагностике депрессии и измерению ее степени тяжести.

Программа научно-практической конференции с международным участием

«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»

Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

14:10 - 14:40

Патопсихологический профиль эпизодов шизофрении с проявлениями депрессии

Романов Дмитрий Валентинович – к.м.н., заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный специалист МЗСО по специальности «психотерапия» (г. Самара)

Стаж лектора – 27 лет

Сообщение освещает динамику когнитивных и мотивационных нарушений при шизофрении, ассоциированной с депрессивными расстройствами. Показана маскирующая роль депрессивных когнитивных нарушений в отношении специфичных для шизофрении нарушений познавательного процесса. Предлагаются дифференцирующие критерии для выявления скрытых шизофренических патопсихологических феноменов.

14:40 - 15:10

Терапия депрессивных расстройств: фокус на безопасность и эффективность

Насырова Регина Фаритовна - д.м.н., руководитель Института персонализированной психиатрии и неврологии, главный научный сотрудник НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, главный специалист Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Санкт-Петербург, г. Самара)

Стаж лектора – 20 лет

Доклад отражает современные аспекты терапии депрессивных расстройств с обзором фармакологической терапии, с учетом анализа основных и дополнительных свойств фармакологических препаратов различных групп, использования методов фармакогенетического тестирования для оценки эффективности и безопасности терапии, доступных и применимых в практике врача-психиатра для лечения депрессии.

15:10 - 15:40

Применение фармакогенетического тестирования при назначении терапии антидепрессантами. Клинический случай

Стрельник Анна Игоревна – ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии, специалист Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 10 лет

Докладчик расскажет о современных возможностях использования фармакогенетического тестирования в реальной клинической практике врача-психиатра. Укажет на причины variability ответа на лечение, связанные с генетическими полиморфизмами ферментов, метаболизирующих лекарственные препараты.

Продемонстрирует клинический случай, который показывает, что более своевременная оценка взаимодействия нескольких препаратов (предпочтительно в сочетании с упреждающим фармакогенетическим тестированием) могла повлиять на изменение схемы назначения при депрессии, избежать каскада неэффективных назначений и предотвратить нежелательные явления, связанные с лечением.

Программа научно-практической конференции с международным участием

«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»

Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

15:40 - 16:00

Современные модели прогноза депрессий: место хронобиологических предикторов

Стрельник Сергей Николаевич – к.м.н., доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 22 года

Докладчик расскажет о современных моделях прогноза рецидивов депрессий на основе зарубежных и отечественных публикаций. Обсудит практическую валидность и надежность существующих моделей прогноза. На основании данных литературы и собственных исследований расскажет о месте хронобиологических предикторов – циркадианной ритмики, сезонности и других – в прогнозировании течения депрессивных расстройств.

16:00 - 16:30

Психофармакотерапия ремиссий при рекуррентной депрессии

Захарова Наталья Вячеславовна - к.м.н., руководитель лаборатории фундаментальных методов исследования НКИНЦ нейropsихиатрии ГБУЗ “ПКБ №1 ДЗМ” (г. Москва)

Стаж лектора – 19 лет

Доклад освещает вопросы психофармакотерапии рекуррентного депрессивного расстройства на стадии ремиссии. Подробно излагаются особенности назначения препаратов из группы антидепрессантов, а также особенности тактики аугментации с антипсихотиками, с учетом коморбидной патологии.

16:30 - 17:30

Дискуссия, ответы на вопросы

3 ноября 2023

10:20-10:50

Современный взгляд на посттравматическое стрессовое расстройство.

Шереметьева Ирина Игоревна – д.м.н., профессор, ректор ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации», заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО (Алтайский край, г. Барнаул).

Стаж лектора -

Плотников Андрей Викторович – к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии и наркологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации» (Алтайский край, г. Барнаул).

Стаж лектора -

Лекция знакомит слушателей с клиническими особенностями различных вариантов посттравматического стрессового расстройства, а также с современными подходами к диагностике, лечению и реабилитации данного контингента больных.

Программа научно-практической конференции с международным участием
«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»

Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

10:50 -
11:20

Биполярное расстройство и смешанные состояния: что означает понятие "смешанность"?

Джузеппе Тавормина – Президент Центра психиатрических исследований (Италия); Генеральный секретарь Европейской ассоциации по борьбе с депрессией (Бельгия); старший научный сотрудник BCMHR в сотрудничестве с Кембриджским университетом (Великобритания); старший научный сотрудник МНОЦН ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России (Россия, Самара)
Стаж лектора – 25 лет

В докладе лектор раскроет понятие "смешанности" аффективных состояний, в частности, дисфорических фаз биполярного расстройства, которые включают в себя наиболее уязвимые симптомы биполярного спектра расстройств. Сочетание в структуре клинической картины депрессии симптомов беспокойства, раздражительности, реакций переживания горя, чувства напряжения, тревоги, может привести к ухудшению динамики и ответа на терапию аффективных расстройств, а в острых фазах течения расстройств - к повышению риска возникновения таких серьезных поведенческих нарушений, как убийства и самоубийства. Смешанность представляет собой динамическое понятие, описывающее наличие перекрывающихся симптомов аффективных состояний, и предполагает учет степени их интенсивности.

11:20-11:50

Профилактика самоубийств: от нейробиологии до психофармакотерапии

Ксения Гонда – д.ф.м., старший научный сотрудник Международного научно-образовательного центра нейropsихиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара), доцент кафедры психиатрии и психотерапии, Университет Земмельвейса (г. Будапешт, Венгрия)
Стаж лектора – 23 года

Доклад представляет перечень доказательных данных, полученных в исследованиях, и описывающие нейробиологические основы и закономерности развития суицидального поведения в структуре клинической депрессии, а также вопросы прервенции суицидов, связанные как с нейробиологическими вопросами, так и подходами к фармакотерапии депрессивных расстройств и коррекции суицидального поведения.

11:50-12:20

Самоповреждающее поведение: иерархический и сетевой анализ

Менделевич Владимир Давыдович – к.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, ФГБОУ «КГМУ» Минздрава России, АНО "Институт Исследований Проблем Психического Здоровья", г. Казань
Стаж лектора – 35 лет

Программа научно-практической конференции с международным участием

«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»

Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

Проблема самоповреждающего поведения раскрывается в сравнительных аспектах, с позиций иерархического и традиционного подходов в психиатрии и инновационного сетевого анализа. Подробно обсуждается обоснование выделения категории пара-/не-суицидального поведения в качестве самостоятельного диагноза. Анализ проблемы самоповреждающего поведения демонстрирует наличие многих нерешенных вопросов, таких как определение границ «нормативного» поведения (исходя из молодежных стилевых предпочтений), психопатологических моделей самоповреждения, а также поиск значимых взаимосвязей между суицидальным и парасуицидальным поведением. Инновационный подход к сетевому анализу психопатологии требует дальнейших исследований для оценки данного сложного феномена поведения, направленного на самоповреждение.

12:20-13:20

Эвтаназия и психиатрия: от пациента с депрессией к врачу с депрессией

Зорин Никита Александрович – к.м.н., доцент, Вице-президент Российского Общества Доказательной Медицины, член Российского Философского Общества, Международного общества фармакоэкономических исследований, Ассоциации франкоговорящих психиатров и Медико-психологического общества Франции

Стаж лектора – 35 лет

В лекции докладчик раскрывает о том, что на самом деле стоит за легализацией эвтаназии и ее стремительным распространением по всему миру. Как она интегрирована в экономическое и культурное развитие общества? Как медицина начала превращаться в свою противоположность, предлагая наравне или вместо лечения - «убивать, формируя внутри себя целый класс профессиональных палачей»? Как происходила подмена понятий, породившая оксюморон: «принудительная хорошая смерть»? Языковые игры как инструмент искажения смысла - какова роль психиатра, способен ли он судить о невыносимости страданий тех, кого предают смерти, об их "свободной воле"?

13:20-13:40

Депрессия при хроническом течении шизофрении

Сюняков Тимур Сергеевич – к.м.н., главный специалист Международного научно-образовательного центра нейрпсихиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)

Стаж лектора – 18 лет

Депрессивные расстройства встречаются у 80% пациентов с шизофренией на том или ином этапе ее течения, и их возникновение представляет серьезный риск суицидального поведения и негативных результатов лечения. В то же время депрессию бывает трудно дифференцировать от ряда других проявлений шизофрении: негативных симптомов и побочных эффектов антипсихотической терапии. В лекции обсуждаются причины частого сосуществования шизофрении и депрессии, рассматриваются подходы к их диагностике и терапии.

Программа научно-практической конференции с международным участием
«Европейский День борьбы с Депрессией - 2023»
Тема конференции: «Депрессия во времена перемен и неопределенности»

13:40-14:00

Лингвистические диагностические маркеры депрессий и мишени для применения способов восстановления здорового языка в терапии аффективных расстройств

Смирнова Дарья Александровна - к.м.н., директор Международного научно-образовательного центра нейропсихиатрии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Самара)
Стаж лектора – 16 лет

В лекции обсуждаются вопросы изучения речевого феномена в клинической психопатологии и, в частности, изменений паттернов языка у пациентов, страдающих аффективных расстройствами. Рассматриваются психолингвистические диагностические маркеры депрессий и возможность их применения в качестве доказательной базы при использовании существующих в неврологической и логопедической практике методов восстановления здорового языка.

14:00-15:00

Дискуссия, ответы на вопросы



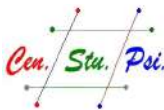
При поддержке

Центра Психиатрических исследований,

Международного научно-образовательного центра нейropsихиатрии (МНОЦН)

ФГБОУ ВО Самарского государственного медицинского университета Минздрава России,

Самарского регионального отделения Российского общества психиатров (РОП)



Европейский День борьбы с Депрессией

Тема года:

**Депрессия во времена
перемен и неопределенности**

2-3 ноября 2023 года

European Depression Association (EDA)

Европейская

Ассоциация по борьбе с

Депрессией

Headquarters :

*Piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (Italy)
tel +39 0309882061*

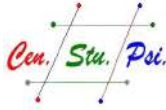
E-mail : info@europeandepressionday.eu

Facebook: [@EuropeanDepressionAssociation](https://www.facebook.com/EuropeanDepressionAssociation)

www.europeandepressionday.eu

EDA Aisbl --- *Нам нужна Ваша поддержка, ждем Вас, присоединяйтесь!*

With the sponsorship of



European Depression Day

Theme of the year:

Depression in uncertain times

2nd-3rd November 2023

European Depression Association (EDA)

www.europeandepressionday.eu

Headquarters :

Piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (Italy)
tel +39 0309882061

E-mail : info@europeandepressionday.eu

Facebook: [@EuropeanDepressionAssociation](https://www.facebook.com/EuropeanDepressionAssociation)

EDA Aisbl --- *We need your support, come and join us!*